

- ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੇਵਲ ਉਸ ਮੰਤਵ ਲਈ ਹੀ ਕਰੋ ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਕੈਂਪਿੰਗ ਲਈ ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਦਾ ਚੱਕਵਾਂ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਗੈਸ ਵਾਲੇ ਬਾਰਬੇਕਿਊ ਸਿਰਫ ਬਾਹਰੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕੈਂਬਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ,



ਫਰਨਸ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਇਆ ਵੈਂਟ

ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ, ਬੋਟਾਂ (ਬੋਟੀਆਂ) ਜਾਂ ਤੰਬੂਆਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਤੇ ਲੱਗੇ ਲੇਬਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।  
 □ ਕਿਸੇ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਗੈਸ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਸਟੋਵ ਨਾ ਵਰਤੋ।

- ਚੇਨਸਾਅਜ਼, ਲਾਅਨ ਮੋਵਰਜ਼, ਸਨੋਅ ਬਲੋਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਬੰਦ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿਚ ਨਾ ਵਰਤੋ (ਗਰਾਜ਼, ਵਰਕਸ਼ਾਪ, ਆਦਿ)
- ਲੱਕੜੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਫਾਇਰਪਲੇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਘਰ ਵਿਚ ਰਸੋਈ/ਬਾਥਰੂਮ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪੱਖੇ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਖਿੜਕੀ ਖੋਲ੍ਹੋ।
- ਸੀ ਓ ਦੀ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸੀ ਓ ਦਾ ਬਣਨਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੋ।



ਬਾਰਬੇਕਿਊ ਅੰਦਰ ਨਾ ਕਰੋ!

## ਖਤਰੇ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ

- ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੀ ਫਰਨਸ ਜਾਂ ਫਿਊਲ ਬਾਲਣ ਵਾਲਾ ਹੋਰ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਤੇ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁਸ਼ਕ ਆਉਂਦਾ ਹੈ
- ਹਵਾ ਪੁਰਾਣੀ ਜਾਂ ਸਾਹ-ਘੁੱਟਵੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਕੰਧਾਂ ਤੇ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਲ੍ਹ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ

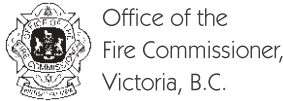
### ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ ਕਿਵੇਂ ਖਰੀਦਣਾ ਹੈ

ਸੀ ਓ ਅਲਾਰਮ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਿਆਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੋਵੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੇ ਪੈਕਟਾਂ ਉੱਤੇ ਸੀ ਐੱਸ ਏ 6.19-01 ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮਾਰਚ 2001 ਵਿਚ ਛਪੇ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ ਯੰਤਰਾਂ ਦੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਮਿਆਰਾਂ ਤੇ ਟੈੱਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੈਕਟ ਤੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਵੀ ਲਿਖੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਨਵੇਂ ਮਿਆਰਾਂ ਵਿਚ ਅਲਾਰਮ ਬਣਨ ਦੀ ਤਰੀਕ ਅਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਦੇ ਟੈੱਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਰਨ, ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ। ਸੀ ਓ ਅਲਾਰਮ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਹਨ ਤਾਂ ਇਕ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣ ਦਾ ਇਕ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਨੈਚਰਲ ਗੈਸ, ਪ੍ਰੋਪੇਨ, ਕੈਰੋਸੀਨ, ਤੇਲ ਜਾਂ ਲੱਕੜੀ ਬਾਲਣ ਵਾਲੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਵੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਚਿਮਨੀਆਂ ਦੀ ਨੇਮ ਨਾਲ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਸੀ ਓ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰੰਪੂਰੇ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਦੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਪੌਂਸਰ ਕੀਤਾ:



ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ, ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਆਪਕ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਲੱਗੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੱਟ, ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਘਾਟ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ।

© Copyright 2003 All Rights reserved  
501-2395



# ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਸੇਫਟੀ



‘ਖਾਮੋਸ਼ ਕਾਤਲ’ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

# ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਸੇਫਟੀ

## ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਕੀ ਹੈ?

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸੀ ਓ ਕਰਕੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਇਕ ਰੰਗਹੀਣ ਅਤੇ ਗੰਧਹੀਣ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਗੈਸ ਹੈ। ਜੇ ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਚਲੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸੀ ਓ, ਖੂਨ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਰਲਣ ਅਤੇ ਘੁੰਮਣ ਵਿਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਉਦੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਫਿਊਲ (ਬਾਲਣ) ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਜਲਦੇ। ਸਿਗਰਟਾਂ ਦਾ ਧੂੰਆਂ, ਗੈਸ ਨਾਲ ਚਲਦੀਆਂ ਖੜੋਤੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਤੇਲ, ਕੋਲਾ, ਲੱਕੜੀ, ਲੱਕੜੀ ਦਾ ਕੋਲਾ, ਕੈਰੋਸੀਨ, ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਜਾਂ ਨੈਚਰਲ ਗੈਸ, ਸਾਰੇ, ਜਲਣ ਨਾਲ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨੇਮ ਨਾਲ ਮੁਰੰਮਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਜਿਸ ਤੱਕ ਹਵਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਹੁੰਚਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੋਂ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਚੜ੍ਹਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ।

ਪਰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਗਾਇਆ, ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਜਾਂ ਮਾੜੀ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਫਿਊਲ (ਬਾਲਣ) ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਸੀ ਓ ਦੇ ਅਣਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੱਧਰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ, ਗੱਡੀ, ਕੋਟੇਜ, ਬੋਟ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਲੀ ਗੱਡੀ ਜਾਂ ਟੈਂਟ ਵਰਗੀਆਂ ਬੰਦ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿਚ ਸੀ ਓ ਦਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਵੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ।

## ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਦੀ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਕੀ ਹਨ?

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਚੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਫਲੂ-ਵਰਗੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸਿਰਦਰਦ, ਉਬੱਤ ਆਉਣੇ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਨੀਂਦ ਆਉਣੀ, ਘਬਰਾਹਟ ਹੋਣੀ, ਸੂਝ ਘਟਣੀ, ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਘਟਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਸੀ ਓ ਦੀ ਜ਼ਹਿਰ ਚੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਜ਼ੁਰਗ, ਬੱਚੇ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਸੀ ਓ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਇਹ ਅਸਰ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਜੇ ਸੀ ਓ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸ਼ੱਕ ਪਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਫੋਰਨ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਉ।
- 911 ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਲਵੋ।

## ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਫਿਊਲ (ਬਾਲਣ) ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਚੱਲਣ ਲਈ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਅੱਗ ਬਲਣ ਲਈ ਹਵਾ ਦੀ ਢੁਕਵੀਂ ਸਪਲਾਈ
  - ਅੱਗ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਰਾਹ
- ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਯੰਤਰ ਦੇ ਆਮ ਕੰਮ ਕਾਰ ਦੌਰਾਨ, ਕਾਰਬਨ ਡਾਇਆਕਸਾਈਡ (ਸੀ ਓ2), ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂਯੋਗ ਗਰਮੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਫਿਊਲ ਹਵਾ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹਵਾ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਬਰਨਰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਅੱਗ ਪੂਰੀ ਨਾ ਬਲਣ ਕਰਕੇ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚੋਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਵੈਂਟ ਜਾਂ ਚਿਮਨੀ ਅੱਗ ਦੀ ਸਾਰੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੰਦੀ ਹੈ; ਪਰ ਜੇ ਵੈਂਟ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅੱਗ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਘਰ ਵਿਚ ਡਿੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਦੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਸਟਾਰਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੋਰਨ ਗਰਾਜ਼ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢ ਲਉ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਾਰ ਦਾ ਧੂੰਆਂ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਜਾਂ ਵੈਂਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੁਕਦਾ ਹੈ।
  - ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਿਤਾਬਚੇ ਪੜ੍ਹੋ।
  - ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਰਵਿਸ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹੀਟਿੰਗ ਕੋਨਟਰੈਕਟਰ ਤੋਂ ਨੇਮ ਨਾਲ ਫਿਊਲ ਫੂਕਣ ਵਾਲਾ ਆਪਣਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਚੈੱਕ ਕਰਵਾਉ।
- ਗੈਸ ਵਾਲਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਕਿਸੇ ਲਾਇਸੈਂਸ਼ੁਦਾ ਗੈਸ ਫਿਟਰ ਤੋਂ ਚੈੱਕ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਨਿਰਮਾਤਾ ਹਰ ਸਾਲ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।



## ਕਾਰ ਸਟਾਰਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੋ

- ਇਹ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਚਿਮਨੀਆਂ ਅਤੇ ਵੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਜੰਗਾਲ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਜਾਂ ਇਹ ਬੰਦ ਤਾਂ ਨਹੀਂ (ਕਿਸੇ ਪੰਛੀ ਦੇ ਆਲ੍ਹਣੇ, ਸਨੋਅ ਜਾਂ ਬਰਫ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ)
- ਅੱਗ ਦੀ ਹਵਾ ਨਿਕਲ ਵਾਲੇ ਡੱਕ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ। ਸਨੋਅ ਅਤੇ ਆਈਸ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਉਹ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣਾ ਗੈਸ ਵਾਲਾ ਸਟੋਵ ਵਰਤਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਰਸੋਈ ਵਾਲਾ ਪੱਖਾ ਚਲਾਉ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਅੱਗ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਾਫ਼ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਊਲ ਬਾਲਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਵਾ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਨਵੀਆਂ ਖਿਤਕੀਆਂ ਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਪਾਉਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੋਨਟਰੈਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।



ਨੇਮ ਨਾਲ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉ